Reittherapie

Eine Mensch-Pferd-Begegnung mit besonderer Wirkung

Reittherapeutin

Yvonne Schröck

- Anerkannte Reittherapeutin (ItT)
- Fachkraft für pferdegestützte Pädagogik (ISAAT)
- Staatlich anerkannte Sozialarbeiterin (BA)
- Pferdeerfahrung seit Kindertagen

Kontakt

0175 – 8680153
reittherapie.rsv@hofgut-eich.de

Ihr Weg zu uns

Reitsportverein Hofgut-Eich Linsengericht e.V.

Großenhäuser Straße 17
63589 Linsengericht-Geislitz

Warum Reittherapie?

Das Pferd als Spiegel

In der Reittherapie agiert das Pferd als „Co-Therapeut“ und emotionaler Spiegel: Pferde sind sehr wachsam und präsent im Augenblick, daher nehmen sie jede Regung und jedes Gefühl unseres Körpers wahr und spiegeln so unsere Verhaltensweisen und inneren Prozesse unmittelbar und authentisch wider.

Dadurch ist es möglich ein neues Bewusstsein für sich selbst zu erlangen und eigene Handlungsweisen für sich zu überdenken und positiv zu bearbeiten.

Die Mensch-Pferd-Begegnung hat **physische, psychische und soziale Auswirkungen**, darunter:

- Stärkung Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein
- Ressourcenaktivierung
- Stärkung Immunsystem
- Schmerzverringerung
- Verbesserung der Motorik
- Abbau von Stress und Ängsten
- Nähe spüren und Vertrauen erleben

...und Vieles mehr!!

Die Reittherapie bietet demnach eine **ganzheitliche Förderung** und kann auch als unterstützendes Angebot bei z.B. Depression, Angststörungen, Burnout, Essstörungen, ADHS oder Entwicklungsverzögerungen genutzt werden.

Grundsätzlich kann durch die Reittherapie jeder Mensch mehr Kraft und Freude für seinen Alltag finden und in seiner Persönlichkeit wachsen, ob als kleine Auszeit oder als längere gemeinsame Reise mit dem starken Partner Pferd.

Unser Angebot

Die Reittherapie wird zusammen mit Ihnen individuell geplant und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. In einem Vorgespräch klären wir Fragen und Wünsche ab.

Es sind keinerlei Vorerfahrungen mit Pferden nötig.

Preise

60 Minuten Reittherapieeinheit

Einzeltherapie Erwachsene und Jugendliche	65€
Einzeltherapie Kind (bis 13 Jahre)	55€
2 Kinder	je 45€