



INDIVIDUELLE PFERDEZEIT

FÜR KINDER & ERWACHSENE



Du möchtest einfach mal Zeit für dich? Mit dem Partner Pferd eine wunderbare Erfahrung machen? Einen besonderen Moment für dich kreieren?

Bei der Individuellen Pferdezeit geht es um deine Wünsche und Ideen!
Reiten, Streicheln, Beobachten, kreativ sein, Natur genießen, Stallarbeit ausprobieren, ... hier ist ganz viel möglich!

Das Angebot ist für alle Menschen offen.



Ansprechperson:

Nicole Nick

• 0171 7390737 • orga@hofgut-eich.de •



REITSTUNDEN

**KINDER AB 8 JAHREN,
JUGENDLICHE
& ERWACHSENE**



Die Harmonie zwischen Reiter und Pferd sowie eine für das Pferd faire und gesunde Reitweise stehen bei unseren Reitstunden an erster Stelle. In Gruppen mit maximal 6 Pferden oder in Einzelstunden können hier große und kleine Reitschüler Reiterfahrung sammeln und stetig ihr Können verbessern. Für Fortgeschrittene gibt es dann auch Stangen- und Springtraining oder die Möglichkeit, an speziellen Wochenendkursen, z.B. Working Equitation, teilzunehmen.



Ansprechperson:

Nicole Nick

• 0171 7390737 • orga@hofgut-eich.de •



REITTHERAPIE

FÜR ERWACHSENE,
JUGENDLICHE
& KINDER

DAS PFERD ALS SPIEGEL

In der Reittherapie agiert das Pferd als „Co- Therapeut“ und emotionaler Spiegel: Pferde sind sehr wachsam und präsent im Augenblick, daher nehmen sie jede Regung und jedes Gefühl unseres Körpers wahr und spiegeln so unsere Verhaltensweisen und inneren Prozesse unmittelbar und authentisch wider.

Dadurch ist es möglich, ein neues Bewusstsein für sich selbst zu erlangen und eigene Handlungsweisen für sich zu überdenken und positiv zu bearbeiten.

Die Mensch-Pferde-Begegnung hat physische, psychische und soziale Auswirkungen. Diese ganzheitliche Förderungsmöglichkeit kann daher als unterstützendes Angebot bei z.B. Depressionen, Angststörungen, Burnout, Essstörungen, ADHS oder Entwicklungsverzögerungen genutzt werden.

**Ansprechperson:
Yvonne Schröck**

• 0175 8680153 • reittherapie@hofgut-eich.de •

