



# REITEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

MARTINSSCHULE



Die Martinsschule in Altenhaßlau kommt seit vielen Jahren mit Kleingruppen zum Therapeutischen Reiten auf unseren Hof. Der Kontakt und die Bewegung mit dem Pferd schulen dabei die Motorik und bieten Erfahrungs- und Lernmöglichkeiten außerhalb des Schulalltags.

**Ansprechperson:**  
**Nicole Nick**

• 0171 7390737 • [orga@hofgut-eich.de](mailto:orga@hofgut-eich.de) •



# REITTHERAPIE

FÜR ERWACHSENE,  
JUGENDLICHE  
& KINDER

## DAS PFERD ALS SPIEGEL

In der Reittherapie agiert das Pferd als „Co- Therapeut“ und emotionaler Spiegel: Pferde sind sehr wachsam und präsent im Augenblick, daher nehmen sie jede Regung und jedes Gefühl unseres Körpers wahr und spiegeln so unsere Verhaltensweisen und inneren Prozesse unmittelbar und authentisch wider.

Dadurch ist es möglich, ein neues Bewusstsein für sich selbst zu erlangen und eigene Handlungsweisen für sich zu überdenken und positiv zu bearbeiten.

Die Mensch-Pferde-Begegnung hat physische, psychische und soziale Auswirkungen. Diese ganzheitliche Förderungsmöglichkeit kann daher als unterstützendes Angebot bei z.B. Depressionen, Angststörungen, Burnout, Essstörungen, ADHS oder Entwicklungsverzögerungen genutzt werden.

**Ansprechperson:  
Yvonne Schröck**

• 0175 8680153 • [reittherapie@hofgut-eich.de](mailto:reittherapie@hofgut-eich.de) •

