



PFERDESTÄRKEN

ERLEBNISPÄDAGOGIK FÜR
SCHULKLASSEN



Ein erlebnispädagogischer Projekttag mit Pferden,
der die Klassengemeinschaft durch Übungen und
gemeinsame Erlebnisse und Erfolge stärkt.



Ansprechperson:
Yvonne Schröck
• 0175 8680153 • reittherapie@hofgut-eich.de •



MOBBINGPRÄVENTION

KINDER UND JUGENDLICHE
5-16 JAHRE



Hier lernen Kinder und Jugendliche in mehreren Einheiten Mobbing zu erkennen und von Streit zu unterscheiden.

Wie schaffe ich es mich mutig gegen Mobbing zu stellen und Hilfe zu holen? Wie funktioniert eigentlich gewaltfreie Kommunikation?

Als Kleingruppe und mit dem Lernpartner Pferd werden die Kinder und Jugendlichen emotional und sozial gestärkt, indem Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl und Gemeinschaftsgefühl gefördert werden. Das Einüben eines empathischen Miteinander unterstützt das Bewusstwerden und Verstehen von Mobbing-Folgen und wirkt so präventiv gegen die Entstehung. Auch geht es darum, Medienkompetenz zu entwickeln, damit Cybermobbing erkannt und vermieden wird.

Für Betroffene gibt es auch die Möglichkeit von Einzelstunden, die einen Safe Space schaffen, in dem neue Kraft mit dem Partner Pferd getankt wird.



Ansprechperson:
Nicole Nick

• 0171 7390737 • orga@hofgut-eich.de •